

# New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

## **WUNSCHLOSIGKEIT** kontra **WUNSCHERFÜLLUNG**.

Was ist denn nun erstrebenswerter? Wunschlos glücklich zu sein oder sich die Wünsche selbst oder vom Universum erfüllen zu lassen um glücklich zu sein?

Seit dem Buch "Bestellungen beim Universum" von Bärbel Mohr, bestellen viele Leute wild drauf los und dabei erfüllen sich so manche Wünsche, andere aber wieder nicht. Sind die Emotionen beim Wünschen, durch zu starke Bedürfnisse oder zu intensive Mangelgefühle zu hoch, dann geht der Schuss nach hinten los und man kreierte sich noch mehr Mangel und noch mehr unerreichbare Wünsche.

Viele Jahre übte ich mich in "Wunschlos-glücklich-sein". Ehrlich gesagt, wusste ich ja nie so richtig was ich wollte und so kam mir diese Sache mit der Wunschlosigkeit sehr gelegen. Erst heute erkenne ich, dass ich durch dieses Glücklich-sein in der Wunschlosigkeit, mir immer weitere Glücksmomente kreierte. Mir wurden Dinge, Reisen und Begegnungen geschenkt, die ich mir nie hätte erträumen können. Die schönsten Sachen flogen mir so einfach zu, was andere sich hart erarbeiten mussten.

Dieses Wünschen und Bestellen beim Universum ging natürlich auch nicht spurlos an mir vorbei. Das wollte ich auch ausprobieren, ich wollte auch von allem etwas mehr haben und ich wollte reich werden, kreierte mir jedoch nur eine Menge Schulden. Der Ausweg daraus war meine altbewährte Wunschlosigkeit, die alles wieder in Balance brachte, (als die Schulden abbezahlt waren!).

Die Wunschlosigkeit wurde mir irgendwann zu passiv und zu langweilig. Ich suchte weiter, weil ich tief innen wusste, dass diese Wunscherfüllung mehr sein kann als nur die Erfüllung eines Wunsches.

Ich lernte, wie richtige Wünsche mich motivierten, beflügelten und mich mit Lebensenergie erfüllten. Wie richtige Wünsche mir neue Welten, Realitäten und Möglichkeiten öffneten. Ich lernte auch, wie richtiges Wünschen mich in einen kreativen Schöpfungsfluss (the flow) brachte. Wie dieses Erschaffen von neuen Wünschen mich in meiner Entwicklung weiterbringt und mich überglücklich macht. ☺

Heute kann ich Wunschlos glücklich sein und ich bin auch glücklich bei der Erfüllung eines Wunsches. Doch vor allem bin ich glücklich, in diesem schöpferischen Fluss des Wünschens etwas erschaffen zu können und ein Teil von diesem pulsierenden Leben zu sein.

In der Wunschlosigkeit bist Du wunschfrei, das ist klar. In der Wunscherfüllung bist Du auch wunschfrei, denn der Wunsch hat sich soeben erfüllt. Zwischen diesen beiden Polen ist das Wünschen, da ist Bewegung und Dynamik, da ist Leben, da ist Lebendigkeit und das ist Freude und Glück.

Die meisten Menschen streben die Erfüllung ihrer Wünsche an und meinen dann für ewig glücklich zu sein. Das dieses Glück nicht lange hält, das wissen wir. Die Erfüllung ist ein Abschluss. Die Wunscherfüllung ist das Ende eines Wunsches! Das Geheimnis liegt im Wünschen selbst. Im Wünschen liegt die Dynamik und die Lebendigkeit, die Dich am Leben hält und glücklich macht! ☺

(Lies zu diesem Thema auch den *Tipp der Woche* Nr. 41, 'Hast Du noch Träume')

**Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:**

**Das Glück in der Wunschlosigkeit findest Du nur, wenn Du Deinen Verstand total zur Ruhe bringen kannst. In dieser totalen Ruhe und Leere kannst Du Friede, Heiterkeit und Glück finden.**

**Die Glücksgefühle in der Wunscherfüllung kennst Du ja sicher, da brauchst Du kein Üben.**

**Doch nun gilt es das Glücklichsein und die Lebendigkeit im Wünschen bewusst zu machen. Denke Dir ungewöhnliche, verrückte Wünsche aus, einfach um Spass daran zu haben. Dann fühle, was mit Deiner Energie geschieht. Spiel damit herum!**

Du fühlst Dich mit Zielen, Plänen oder Wünschen um einiges lebendiger als ohne – stimmt's?

Herzlichst  
Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch zu führen. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an [newmind@hispeed.ch](mailto:newmind@hispeed.ch)  
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 **NewMind.ch** - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf [www.newmind.ch](http://www.newmind.ch) dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche**-Archiv: [www.newmind.ch/archiv.htm](http://www.newmind.ch/archiv.htm)

Weiterempfehlung vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: [www.newmind.ch/empfehlung.htm](http://www.newmind.ch/empfehlung.htm)

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: [www.newmind.ch/abmelden.htm](http://www.newmind.ch/abmelden.htm)