

New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

Wie machtvoll ist die Welt?

Wie viel Macht hat die Welt über Dich? Wie stark beeinflusst die Aussenwelt Dein Denken und Fühlen? Oder wie gross ist Dein Einfluss auf die physische Welt, auf Deinen physischen Körper?

Können wir wirklich die physische Welt beeinflussen und unseren Körper und unsere Lebenssituationen heilen? Es scheint wirklich so, als ob wir das könnten. Doch hör zuerst mal damit auf, die Welt verändern oder heilen zu wollen. Hör endlich auf, Macht und Kontrolle über die physische Welt haben zu wollen. Wenn Du den Kampf aufgibst und mit Deiner Schwingung zu spielen beginnst, dann kannst Du blaue Wunder erleben. Dann beginnt sich die Leichtigkeit des Lebens zu entfalten. Wie das genau geht, erzähle ich gerne immer wieder, weil es bei mir auch gedauert hat, bis ich es wirklich geschnallt habe. 😊

Ich musste es immer wieder und immer wieder lesen und hören, wie das funktioniert, wenn man mit dem Bewusstsein Realitäten erschafft und was das Geheimnis dahinter ist. Mit der Zeit viel der Zwanziger doch noch runter und es wurde mir klar. Einiges davon ist Dir sicher auch schon klar.

Hier eine kurze Kurzform davon: Die ganze Welt ist Energie und Schwingung. Wir sind Energie und Schwingung. Du bist ein Energiefeld mit ganz bestimmten, unverkennbaren Schwingungsmustern. Das ist wie ein dreidimensionales Bild mit den schönsten Farbmustern. Die Welt, die Du wahrnimmst, besteht auch "nur" aus verschiedensten Schwingungen und Du hast die Fähigkeit diese Schwingungen (Frequenzen), wahrzunehmen und zu interpretieren. So werden Schwingungen, die Du mit dem Auge wahrnimmst erst in Deinem Kopf zu Farben und Bilder. Genauso funktioniert das mit den Schwingungen, die Du mit Deinen Ohren wahrnimmst. Die werden auch erst im Kopf zu Stimmen, Tönen und Musik. Wir sind also Meister und Meisterinnen im Wahrnehmen und Interpretieren von Schwingungen der Umwelt, weil wir selbst solche Schwingungs-Wesen sind.

Da gibt es Schwingungen die harmonisch zu den eigenen passen und andere wieder nicht. Das ganze Spiel mit Interaktionen von diesen verschiedenen Frequenzen und Schwingungen kann man Leben nennen. Wie komplex dieses Spiel ist, mit seiner ganzen Dramaturgie, hast Du inzwischen als Dein Leben kennengelernt.

Um dieses Spiel des Lebens meisterhaft und mit viel Freude spielen zu können, ist es wichtig, gewisse Spielregeln zu kennen. Leider haben wir keine Spielanleitung dafür mitbekommen. Und in der Schule haben wir in dieser Hinsicht auch nichts Brauchbares gelernt, das uns im Leben weiter bringen würde.

Um das Spiel erfolgreich und mit viel Spass spielen zu können, müsste in der Spielanleitung unter Spielziel stehen: *Du gehst als Sieger aus diesem Spiel hervor, wenn Du Deine Schwingung willentlich verändern und halten kannst ohne Dich von den Mitspielern verwirren oder vom Weg abbringen zu lassen! Jeder erlebt das, was seiner Schwingung entspricht.*

In der Anleitung würde dann auch noch stehen, dass sämtliche Spielzüge, Spielmöglichkeiten und Spielrealitäten schon erschaffen sind und somit vorhanden sind, wie die Spielebenen bei einem PC Spiel. Alleine durch die Veränderung der eigenen Schwingung können wir in andere Spielrealitäten und Erfahrungsebenen wechseln.

Du brauchst nicht zu verstehen, wie die verschiedenen Ebenen funktionieren, denn das würde Dich nur am Vorwärtskommen im Spiel hindern. **Du brauchst nur zu verstehen, wie Du Deine eigene Schwingung veränderst, denn das bringt Dich immer wieder weiter in neue fantastische Spielrealitäten!**

Das ist schon alles, was Du wissen musst. Jetzt geht es nur noch darum, Erfahrungen mit diesen Spielregeln zu machen und Vertrauen in Deine angeborenen Fähigkeiten zu bekommen, Deine Schwingung nach Lust und Laune zu verändern. Die einzige Begrenzung bist Du mit Deinem Denken.

Wie Du Deine Schwingung veränderst, weißt Du ja schon, darüber habe ich im letzten *Tipp der Woche* geschrieben. Es ist Deine Vorstellungskraft, Deine Imagination und es sind Deine Träume, mit denen Du Dein Schwingungsmuster verändern kannst. Je leichter Du Dich dabei fühlst, je freudvoller und höher ist Deine Schwingung geworden.

Wie Du weißt, ist die Fantasie und die Imagination wirklich Dein powervollstes Werkzeug!!

Hör also damit auf, gegen die äussere Welt zu kämpfen, Symptome im Körper zu bekämpfen oder Situationen verändern zu wollen. Stattdessen gehst Du in Deine tollsten Fantasien, bis Du spürst, dass Der Körper darauf reagiert. Nochmals: Mach das nicht, um irgendetwas verändern zu wollen, sonder mach das einfach, weil es sich saugut und megageil anfühlt!!! Mach das immer wieder mehrmals täglich, weil es eben einfach Spass macht und sich sooo energievoll anfühlt. **Das ist es! Mehr brauchst Du nicht zu tun!**

Wenn Du das regelmässig machst über 30 Tage, dann wirst Du plötzlich Überraschungen mit Deiner Umwelt erleben. Was? Lass Dich überraschen! 😊

Denke daran, die äussere Realität ist auch "nur" Energie und besteht aus den verschiedensten Schwingungen. Sie ist nicht so fest wie Du denkst. Das was Du als äussere Realität wahrnimmst sind also nur Deine eigenen Interpretationen von Schwingungen, die erst in Deinem Kopf zu dem werden, was Du als Welt kennst. Streng genommen ist das alles auch eine Fantasie von Dir.

Erst wenn wir etwas zu bekämpfen beginnen, (sei es der Chef oder eine Krankheit), wird das Etwas zu einem fast unbesiegbaren Monster, das auch uns bekämpft. Ist doch klar, die Umwelt ist bloss der Spiegel, die unseren Kampf spiegelt. Also hör bitt auf damit und beginne mit Deinen Schwingungen zu spielen!! 😊

Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:

Jetzt wird es wichtig, dass Du Dir immer mehr Deiner Schwingung bewusst wirst, die Du ununterbrochen aussendest. Da wir selbst Schwingung sind, senden wir immer eine bestimmte Frequenz aus, ob wir dem bewusst sind oder auch nicht. Diese Schwingung kreiert unsere persönliche Realität, zieht die Dinge in unser Leben, die im gleichen Schwingungsmuster sind.

Darum werde Dir Deiner Schwingung bewusst. Werde Dir Deinem Denken, Deinem Fühlen bewusst und erkenne wie Du durch Deine blossе Vorstellungskraft Deine Schwingung verändern kannst! Jederzeit!

Wünsche Dir viel Licht und Leichtigkeit.

Herzlichst
Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch zu führen. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an newmind@hispeed.ch
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 NewMind.ch - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf www.newmind.ch dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche**-Archiv: www.newmind.ch/archiv.htm

Weiterempfehlung vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: www.newmind.ch/empfehlung.htm

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: www.newmind.ch/abmelden.htm