

New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

Unser Bewusstseins-Schritt von der Bauch-Ebene zur Herz-Ebene.

Das ist der Bewusstseinschritt, wo wir mitten drin sind, durch die Schwingungserhöhung der Erde. Dieser Prozess läuft spürbar seit ca. den 80er-Jahren, hat aber schon einiges früher begonnen. Wir bewegen uns von der Grundschiwingung des 3. Chakras im Bauch, zu der Schwingungsebene des 4. Chakras des Herzens.

Wie eine höhere Oktave bei der Musik, so kommt unser Denken und Handeln in eine höhere Schwingung. Viele Menschen sind da schon drin und es ist ihnen mehr oder weniger bewusst, doch braucht es noch Zeit, bis wir das neue Denken und Handeln zu unserer neuen Wahrheit gemacht haben.

Das Thema des 3. Chakras war und ist immer noch, Macht und Kontrolle, das aus einem Grundgefühl des Getrennt-seins und des Mangels entsteht. Schaut man in die Welt und vor allem in die Medien, dann kann man dieses Grundmuster (noch) sehr klar und deutlich erkennen. Der Verstand will die Welt regieren und er will Schutz und Sicherheit, weil er in der Angst lebt.

Das Thema des 4. Chakras ist Verbundenheit und Eins-Sein, was auch gleich die Grundschiwingung des Herzens ist. Das Grundgefühl ist die Liebe. Hier geht es jedoch nicht um lieben und geliebt werden, sondern um den Bewusstseinszustand von Liebe. Es geht darum, Liebe zu sein. Wenn man Liebe ist, kann man die Liebe überall und in allem erkennen.

Hier ist der Link zum Tipp der Woche "Liebe sein":

http://www.newmind.ch/index.htm_files/35.%20%20Tipp%20der%20Woche_11.1.15_Liebe%20sein..pdf

Die Liebe allein verändert die Welt jedoch noch nicht, es gehört auch ein neues Denken, neue Visionen (Kreativität) und ein neues Handeln (Tatkraft) dazu. Auf dieser höher schwingenden Bewusstseinssebene der Verbundenheit, ist das vernetzte und das ganzheitliche Denken und Handeln zu Hause. Dabei wird die Aufmerksamkeit auf das Ganze, sowie auf die Teile davon gerichtet. Das Wohl vom Gesamten, wie auch das Wohl des Einzelnen sind hier wichtig.

Auch dieses ganzheitliche Verhalten ist in der Welt langsam immer mehr erkennbar. Am ehesten kann man das in kleinen Unternehmen und Familien-Betrieben sehen, wie für den Einzelnen und das Ganze geschaut wird. An Kiosken gibt es zudem immer mehr schöne und interessante Zeitschriften, die über das Denken und Handeln im neuen Bewusstsein berichten. Auch die Buchhandlungen sind voll davon. Und hier habe ich Dir noch einen empfehlenswerten Link für Nachrichten in diesem neuen Spirit: <http://www.gds.fm/positive-News>

Vernetzung ist zu einem Schlagwort geworden für gemeinschaftliche, private oder berufliche Netzwerke. Auch das gehört zum neuen Bewusstsein. So gibt es immer wieder wunderschöne, berührende Geschichten, wo über Social Networks Unglaubliches möglich wird, um einzelnen oder ganzen Gruppen von Menschen zu helfen.

Die Welt ist im Wandel!

Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:

Richte Deine Antennen, Deine Aufmerksamkeit und Deinen Blick auf solche Geschehnisse im neuen Denken und Handeln der Herzebene. Wenn Du immer mehr davon wahrnimmst, beginnt sich Deine Wahrnehmung auf die höhere Schwingung auszurichten.

Das einzige, was uns aus diesem ganzheitlichen Bewusstsein hinauskatapultieren kann, ist unser bewertender Verstand. Wie zu Adam und Evas Zeiten ist es die Frucht, vom Baum der Erkenntnis von Gut und Böse (also unser bewertender Verstand) die uns aus dem Paradies vertreibt. Zeit ist eine Illusion und somit geschieht das auch heute noch. ☺

Ich biete demnächst einen Kurs an, in dem Du lernen kannst, in diese neue Schwingung zu kommen, sie zu erfahren und auch darin zu bleiben. In einem Training wirst Du Deine Fähigkeiten und das Wissen vertiefen, um es für Dich und auch andere nutzen zu können. Du lernst aus diesem magischen Zustand heraus Deine Realität um- und neu zu kreieren, einfach weil es Spass macht.

So wird der Kurs heissen: **“Das magische Selbst entwickeln“**

Ich werde Dir ein Mail schreiben, sobald es soweit ist.

Ich freue mich schon jetzt darauf.

Alles Liebe

Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch zu führen. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir natürlich immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an newmind@hispeed.ch

Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 **NewMind.ch** - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf www.newmind.ch dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche**-Archiv: www.newmind.ch/archiv.htm

Weiterempfehlung vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: www.newmind.ch/empfehlung.htm

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: www.newmind.ch/abmelden.htm