

New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

Was ist die Wahrheit.

Jahrelang habe ich nach ihr gesucht. Ich habe auch immer wieder Teile von ihr gefunden. Ich habe immer wieder weiter gesucht. Ich habe an vielen Orten gesucht. An heiligen Stätten, an Kraftplätzen. Bin viel gereist. Ich habe vieles gesehen und erfahren. Ich habe unglaubliches erlebt. Ich traf Heiler, Weise, Schamanen, Kahunas, Meister und Meisterinnen auf der physischen und nichtphysischen Ebene. Ich las viele Bücher von diesen speziellen Menschen und von solchen Menschen, die mehr wussten, mehr erlebt haben. Ich besuchte Kurse und Seminare und machte Ausbildungen und das alles, um der ersehnten Wahrheit Schritt für Schritt näher zu kommen.

Für mich war es, wie Teile eines riesigen Puzzles zu finden und zusammenzufügen. Das Bild wurde allmählich immer grösser. Ich habe nicht gewusst, dass es unendlich gross ist. Ich habe nicht gewusst, dass ich unendlich lange, immer wieder Puzzlestücke finden würde. Ich habe auch nicht gewusst, dass durch das Finden und Einfügen eines Puzzlestückchens, sich eine neue Lücke öffnet, die ebenso gefüllt werden will. Je mehr ich von der Wahrheit fand, je mehr Unwahrheit und Unwissenheit kamen ans Tageslicht.

Das Suchen, doch vor allem das Finden machte mir Spass mit den vielen WOWs und Aha-Effekten. Das war auch einer der Gründe warum ich das tat. Der andere Grund war, ich hoffte, mit all dem Wissen ein Bisschen mehr Kontrolle über das Leben zu haben. Mehr Freude und Glück zu erleben und die Zweifel, Ängste und das Gefühl von "ich weiss nicht genug", "ich bin nicht genug" zum verschwinden zu bringen.

Ich hatte eine Menge Freude und Glücksgefühle beim Finden der Puzzleteile. Diese Freuden und Glücksgefühle verblassten jedoch schnell immer wieder und ich musste weitersuchen. Weil mir das Suchen so viel Spass bereitete, hat ein Teil in mir immer genau darauf geachtet, nicht am Ziel anzukommen. Am Ziel anzukommen, würde heissen, die Freude des Findens zu verlieren, den Lebenssinn zu verlieren.

Das unvermeidliche ist passiert, ich bin angekommen. Wenn ich das Ankommen jetzt zu beschreiben versuche, steigt ein unwahrscheinliches Gefühl in mir hoch und ich bekomme feuchtglänzende Augen. Ich spüre ein tiefes Berührt sein. Dieses Gefühl des Ankommens kenne ich noch nicht sehr lange, darum berührt es mich auch immer wieder. Nach dieser inneren Bewegung und dem berührt sein des Ankommens wird es irgendwann dann einfach still. Da ist eine tiefe Ruhe, die Ruhe von "Angekommen-Sein". Das ist unbeschreiblich, es ist einfach nur WUNDERSCHÖN ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ !!!!

Ich bin angekommen und habe sie schliesslich gefunden, die Wahrheit. Die Wahrheit? Es gibt sie nicht! Es gibt so etwas wie DIE Wahrheit nicht. Oder man kann auch sagen, ALLES ist Wahrheit! Es ist nicht mehr wichtig. Es wird nicht mehr gewertet zwischen Wahrheit und Unwahrheit. Hier ist grenzenlose Kreativität gefragt. Je fantasievoller, je schöner! Es kommt einzig darauf an, was Ich zu MEINER "Wahrheit" mache. Ich weiss jetzt, ich erlebe das, was ich zu meiner Wahrheit mache.

Es kommt also nur darauf an, was DEINE Wahrheit ist. Deine Wahrheit ist das, was Du jeden Moment erlebst. Hättest Du etwas nicht zu Deiner Wahrheit gemacht, würdest Du es auch nicht erleben. Hör damit auf, die Erfahrungen von Deiner Umwelt, von anderen Menschen zu Deiner Wahrheit zu machen. Hör damit auf, die Bilder der Medien und das, was Du da liest und hörst, zu Deiner Wahrheit zu machen. Werde wieder kreativ und beginne zu träumen, beginne wieder Visionen zu haben, auf die Dein Körper mit Freude und Lebendigkeit reagieren kann.

Wie stark die Wirkung einer Vorstellungskraft auf unseren Körper sein kann, erfahren wir am schnellsten und besten, bei erotischen Fantasien. Je wilder die Fantasien, je stärker die Reaktionen im Körper. Stimmt's? Der Körper fragt nicht, ob das jetzt real ist oder Fantasie, er fragt nicht ob das jetzt Wahrheit ist oder Unwahrheit. Er reagiert einfach auf Deine fantasievollen Vorstellungen.

Wie wirklich ist Deine Fantasie? Wie wirklich ist Deine Realität?

Weisst Du was? Es spielt überhaupt keine Rolle mehr, das einzige was zählt, ist das Erleben.

Du kannst die tollsten Fantasien über Dich selber haben, wer Du auch noch sein könntest oder was für geniale Begabungen Du haben möchtest. Du weißt jetzt, Deinem Körper ist es egal ob Wahrheit oder Unwahrheit, er reagiert einfach darauf. Dem Universum ist es übrigens auch egal, denn da gibt es keine Wahrheiten oder Unwahrheiten, es gibt einfach nur kreative Gedankenbilder und Visionen, die in der physischen Welt in Erscheinung treten wollen.

Deine alten Überzeugungen und Glaubenssätze entstanden vielleicht aus Wahrheiten aber vielleicht auch aus Unwahrheiten. Es ist tatsächlich nicht wichtig. Sie haben keine wirkliche Substanz. Du kannst ihnen einfach Deine Aufmerksamkeit entziehen, sie einfach nicht mehr beachten. Entziehst Du ihnen die Aufmerksamkeit, dann entziehst Du ihnen die Energie die sie aufrecht erhält! Dafür lenkst Du jetzt Deine volle Aufmerksamkeit auf die schönste, kraftvollste und glücklichste Version von Dir selber.

In diesem Augenblick kannst Du fühlen, wer Du wirklich bist. In diesem Augenblick kannst Du frei sein von Bewertung und Beurteilung von wahr oder unwahr. In diesem Augenblick kannst Du Deiner inneren Stille gewahr werden und Deine Grenzenlosigkeit und Weite erfahren. Durch Deine Fähigkeit zu lieben kennst Du die Liebe. Du kannst sie jetzt wahrnehmen, sie hüllt Dich ein. Atme tief und öffne Dich dieser Liebe ... werde jetzt zu dieser Liebe ... sei einfach diese Liebe. ☺

Mach eine Pause und nimm diese wunderschöne Energie, dieses Kraftfeld um Dich herum war.

Ich frage Dich nochmals: Wie wirklich ist Deine Fantasie? Wie wirklich ist Deine Realität?

Ist die Realität wirklich, weil wir sie körperlich erleben? Dann ist die Fantasie doch auch wirklich, weil wir sie schliesslich körperlich erleben.

Wie fühlt es sich nun an, diese Liebe und Freude zu sein? Wie fühlt es sich an, dieses wunderschöne Kraftfeld um Dich herum zu spüren? Was wäre, wenn Du heute beginnst, Dich mit dieser Liebe und mit diesem wunderschönen Kraftfeld zu identifizieren? Wie wäre es also, wenn Du DAS zu DEINER Wahrheit machst, um es jeden Moment zu erleben?

Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:

Liess diesen *Tipp der Woche* so oft wie möglich durch, denn es macht etwas mit Dir. Darum liess nicht nur, sondern fühle auch, damit Du spürst, was es mit Dir macht. ☺

Hilfreich ist auch das nochmalige lesen von Tipp 31 vom 7.12. 2014, Die Kraft der Fantasie. Den findest Du hier: <http://www.newmind.ch/archiv.htm>

Im nächsten *Tipp der Woche* werde ich noch mehr auf die Existenz und Wirkung von unserem persönlichen Kraftfeld, dem "Wirklichkeit-kreierenden Feld" oder wie ich es nenne, das "Magische Feld", eingehen.

Alles Liebe
Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch zu führen. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir natürlich immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an newmind@hispeed.ch
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 **NewMind.ch** - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf www.newmind.ch dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche-Archiv**: www.newmind.ch/archiv.htm

Weiterempfehlung vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: www.newmind.ch/empfehlung.htm

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: www.newmind.ch/abmelden.htm