

# New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

## Liebe sein.

Wie gut ist es Dir gelungen, Deine Aufnahmefähigkeit von Liebe bis auf 100% zu steigern? Bei der Aufnahmefähigkeit der Liebe für sich selber, geht es nicht um Selbstliebe oder darum, die Liebe von einer anderen Person annehmen zu können. Es geht um Deine Fähigkeit, allgegenwärtige Liebe anzunehmen und aufzunehmen bis Du schliesslich selber Liebe geworden bist!

Wenn wir Liebe sind, können wir Liebe überall und in allem erkennen. In diesem Bewusstsein ist die Liebe die einzige Wahrheit, denn aus ihr ist alles entstanden. Wir erfahren nun die Liebe als Seins-Zustand und nicht mehr als etwas, das wir tun. Hier geht es nicht mehr um Nehmen oder Geben.

Dieser Seins-Zustand ist jenseits der Dualität, ist in der Zeitlosigkeit, im Eins-Sein. Du kannst es Liebe nennen, tiefer Friede, Freiheit oder auch Enthusiasmus. Das sind Gefühle einer höheren Ebene, sind somit keine Emotionen. Probier den Unterschied der Schwingung zwischen dem *“Eins-Sein mit der Liebe“* und der *“Liebe als Emotion“* wahrzunehmen.

Ich stelle immer wieder fest, dass Leute diese höheren Gefühle auf ihre Emotionale Ebene *“herunternehmen“*, um sie als *“positive“* Emotionen zu erfahren, weil sie positive Emotionen *“haben wollen“*. Durch ihr Wunsch, in diesen positiven Emotionen bleiben zu können, beginnen sie nun ihre *“negativen“* Emotionen abzulehnen. Inzwischen kannst Du Dir sicher ausmalen, was eine solche Ablehnung in einem Menschen bewirkt. Es entsteht ein Kampf, das Negative wird bekämpft und um das Positive wird gekämpft, Stress ist angesagt, die Überlebensprogramme werden gestartet, der automatische Pilot schaltet sich ein und dann wird gestaunt, warum man wieder mal neben den Schuhen steht. ☹

Überbewerte die Emotionen nicht! Identifiziere Dich nicht mehr mit Deinen Emotionen. Du bist nicht Deine Emotion, Du hast nur eine Emotion. Nimm die momentane Emotion einfach wahr, wie eine Blume. Emotionen wollen nur wahrgenommen werden. Nimmst Du sie vollkommen wahr, ohne jede Bewertung, dann wirst Du erstaunt sein, wenn sie plötzlich nicht mehr da ist.

**Es kommt wirklich darauf an, mit was Du Dich identifizierst!** Willst Du eine Emotion sein? Oder willst Du Eins-Sein mit der Liebe? Willst Du Liebe sein und aus dieser handeln und denken?

Wenn Du Liebe bist und erkennen kannst, dass alles in der Liebe ist, dass jeder Mensch von Liebe eingehüllt und durchdrungen ist, dann brauchst Du dies nur wahrzunehmen und es wird Realität. Siehst Du also einen Menschen auf diese Weise, dann fühlt sich dieser Mensch eingehüllt und durchflutet von Liebe. Das ist das grösste Geschenk, das Du jemandem machen kannst und es hat sogar eine grosse Heilkraft.

Wenn Du jedoch meinst, Du müsstest jemandem Liebe schicken, dann bist Du der Überzeugung, dass dieser Mensch im Mangel von Liebe ist und diese Überzeugung wird sich dann manifestieren. Das heisst, dass dieser Mensch durch den manifestierten Mangel plötzlich ein Bedürfnis oder eine Sehnsucht nach Liebe bekommt und nicht weiss warum.

Kein Mensch ist ein zerbrochener Krug, der geflickt werden muss. Wir müssen die Menschen nicht mehr heilen, wir müssen nur erkennen und wahrnehmen, dass sie schon heil und vollkommen sind und EINS sind mit der Fülle und mit der Liebe. **Das ist alles!**

## Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:

### **Sei so oft wie möglich EINS mit der Liebe. Sei Liebe!**

Das geht so: Erfahre im Lieben oder im Liebe geben die Liebe. Nun erlaube Dir diese Liebe aufzunehmen und erfahre Dich selber als Liebe.

**Erlaube Dir jede Emotion wertungsfrei und vollkommen wahrzunehmen. (Tief atmen hilft immer!)  
Nimm die negativen Emotionen genauso liebevoll wahr wie die Positiven!  
So bleibst Du EINS mit der Liebe.**

Alles Liebe  
Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch zu führen. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir natürlich immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an [newmind@hispeed.ch](mailto:newmind@hispeed.ch)  
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 NewMind.ch - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf [www.newmind.ch](http://www.newmind.ch) dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche-Archiv**: [www.newmind.ch/archiv.htm](http://www.newmind.ch/archiv.htm)

Weiterempfehlung vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: [www.newmind.ch/empfehlung.htm](http://www.newmind.ch/empfehlung.htm)

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: [www.newmind.ch/abmelden.htm](http://www.newmind.ch/abmelden.htm)