

# New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

## Grundgefühl → Grundbedürfnis

Was ist Dein Grundgefühl?

Das Leben ist ein Kampf! Das Leben ist wunderschön! Ich muss immer nur geben! Das Leben sorgt für mich!  
Ich bin nicht gut genug! Ich bin vollkommene Liebe! ...

Das Grundgefühl bestimmt das Grundbedürfnis und daraus erfolgen die weiteren Gefühle und Bedürfnisse. Fühlst Du Dich als Tiger oder eher als Maus? Tiger oder Maus zu sein ist ein vollkommen anderes Grundgefühl und hat somit auch total andere Grundbedürfnisse.

Es kommt nur darauf an, mit was Du Dich identifizierst!

**Das Grundgefühl von unserem physischen Körper ist *Getrennt-sein*.** Aus diesem Grundgefühl heraus entstehen Gefühle wie ***Einsamkeit, Angst, Schmerz, Mangel***. Hier entsteht auch das Grundbedürfnis des Körpers nach ***Überleben***. Um zu überleben entstehen die Bedürfnisse nach ***Schutz, Sicherheit*** und nach ***Kontrolle***.

**Das Grundgefühl von unserem Wahren Selbst, Höheren Selbst, erweiterten Bewusstsein oder von unserer Seele** (wie auch immer Du es nennst) **ist *Eins-sein***. Aus diesem Grundgefühl des Eins-sein entstehen Gefühle wie ***Verbunden-sein*** (mit allem), ***Fülle, Freude, Ganz-sein, bedingungslose Liebe***. Daraus entsteht das Grundbedürfnis oder treffender gesagt, die Grundmotivation von ***Schöpferisch-sein*** (zum Wohl des Ganzen). Hier erlebt man die ***grenzenlose Schöpferkraft***.

Das ist schon alles was es heute zu lernen und zu verstehen gilt. Ich bin mir absolut sicher, dass Du beide Seiten kennst, dass Du das **Grundgefühl** vom Körper und von der Seele schon erfahren hast, weil Du ja schliesslich beides bist. Du hast bestimmt schon etliche Male das Getrennt-sein mit seinem Schmerz sowie das Eins-sein in der Liebe zu jemandem oder zu etwas erfahren. Stimmt's?

Die **Grundbedürfnisse des Überlebens** bleiben jedoch meist unbewusst und zeigen sich an der Oberfläche sehr entfremdet, weil wir mit physischen Mitteln das Eins-sein zu erfahren suchen. So wollen manche Leute zum Beispiel mit Schokolade verschmelzen und eins-sein ☺, mit seiner Lieblings-Fussballmannschaft oder sogar mit einzelnen Fussballern, mit Popstars und mit deren Musik. Man will mit anderen Personen körperlich verschmelzen und eins sein (sagt man dem nicht Sex?). Andere wollen "nur" emotionell oder spirituell mit anderen Menschen verschmelzen. Jede kleinste Verschmelzung lässt uns an das allumfassende Eins-sein erinnern oder es wenigsten erahnen.

Es kommt also nur darauf an, mit was Du Dich identifizierst!

**Wenn Du Dich mit Deinem Körper identifizierst**, dann hast Du nicht nur das Bedürfnis nach Schutz, Sicherheit und Kontrolle, Du sehnst Dich auch nach Eins-sein, nach Liebe und Anerkennung. Du sehnst Dich eigentlich danach, Dein Wahres Selbst zu sein, in Deiner Seelenschwingung zu sein. Den meisten Menschen genügt dann aber schon das Eins-sein und die Liebe mit nur einem Menschen zu erleben. So wird dann auch fleissig und emsig in der äusseren Welt nach diesem besonderen, glückbringenden Exemplar gesucht. Solche Täuschungen werden früher oder später mit Ent-Täuschung beendet, damit das Wahre Selbst und die Kraft des Eins-seins dann vielleicht doch noch irgendwann gefunden und erfahren werden kann.

**Identifizierst Du Dich mit Deinem Wahren Selbst, mit Deiner Seele**, dann erfährst Du dieses Eins-sein. Das ist wie Heimkommen. Last und Stress fallen weg. Hier fühlst Du Dich endlich frei. Du bist mit allem verbunden. Alles ist Dir gleichgültig geworden. Das heisst, alles erfährt nun die gleiche Gültigkeit. Nichts mehr wird bewertet. Du erkennst alles als Teil des Ganzen. Die einzige Wahrheit ist die Liebe. Alles ist gleichwertig.

Bist Du in Deiner Seelenschwingung und erfährst diese Glückseligkeit des Eins-seins, dann ziehst Du einen Partner oder eine Partnerin an, die auch in dieser Schwingung ist und somit mit Dir harmoniert. Doch das Wichtigste und Schönste an diesem Zustand ist, dass Du in der Liebe bist, bleibst und immer sein wirst, egal ob Du einen Lebenspartner/in hast oder auch nicht oder ob Du grad verlassen worden bist ♥

**Die Liebe bleibt!!**

Suchst Du aus dem Mangel und aus der Einsamkeit heraus krampfhaft einen Partner/in um das Eins-sein und die Liebe zu erfahren, dann ist der Schmerz der Trennung schon vorprogrammiert.

**Es kommt nur darauf an, mit was Du Dich identifizierst!**

Ich weiss, das ist schneller gesagt als getan. Wir haben uns Jahrzehnte und ganze Leben lang mit dem Körper identifiziert und wir haben uns darauf konditioniert zu überleben, den Schmerz und das Alleinsein mit positivem Denken zu überdecken um einigermaßen glücklich zu sein. Wir versuchten glücklich zu sein in der Liebe zu anderen Menschen oder in der Liebe zu uns selber. Macht das noch Sinn? Bringt uns dieses Verhalten wirklich weiter? Je mehr wir uns abmühen um aus dem Mangel zu kommen und je mehr wir für Liebe und Fülle kämpfen, je mehr zieht sich ein unsichtbares Netz zusammen und hält uns in unserem alten Denken und Fühlen gefangen. So kann sich rein gar nichts mehr bewegen, noch verändern.

**Es kommt wirklich nur darauf an, mit was Du Dich identifizierst!**

Denken und handeln wir aus dem Grundgefühl des Mangels, dann erschaffen wir weiter Mangel. Denken und handeln wir aus dem Grundgefühl von Fülle und Liebe, dann erschaffen wir auch genau das, nämlich Fülle und Liebe. Und es befreit uns zudem aus dem unsichtbaren Netz, das uns in den alten Strukturen festhält!

Wichtige Informationen und Antworten erhalte ich oft in Träumen. So bestieg ich einmal nachts in einem Traum einen Berg um dort einen Meister zu treffen. Ich begegnete einem weiss gekleideten, alten, strahlenden Mann mit weissem Bart, der mich fragte:“Warum bist Du gekommen?“ Ich stellte ihm die Frage, die mich beschäftigte:“Ich habe kein Vertrauen in die Menschheit. Kannst Du mir sagen, wie ich mehr Vertrauen zu den Menschen haben kann?“ Seine Antwort war:“Deine Fragestellung ist falsch. Es müsste heissen, 'wie kann ich mehr Vertrauen in die Liebe haben?' Vertraue der Liebe, nicht den Menschen, dann hast Du auch die Liebe der Menschen!“ Ich erwachte weinend, weil ich in diesem Moment erkannte, dass dies die Wahrheit war.

Dieser “Traum“ hatte ich vor cirka 25 Jahren und er ist mir immer noch so gegenwärtig, wie wenn es erst gestern gewesen wäre. Dieses Vertrauen in die Liebe ist für mich der Schlüssel geworden, der mich immer wieder vom reinen Überleben und Mangeldenken des Körpers und des Verstandes ins Eins-sein und in die Fülle von meinem Wahren Selbst bringt. In der Zwischenzeit habe ich mir noch andere Schlüssel erarbeitet um wieder in meine Seelenschwingung und in das tiefe Gefühl der Verbundenheit zu allem zu gelangen. Es gibt viele Schlüssel und Wege.

**Was sind Deine?**

**Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:**

**Erkenne den Unterschied zwischen dem Grundgefühl Deines Körpers (Getrennt-sein) und dem Grundgefühl Deiner Seele (Eins-sein).**

**Schau, in welchen Situationen Du das Getrennt-sein oder das Eins-sein erlebst.**

**Schau, mit welchen Menschen Du das Getrennt-sein oder das Eins-sein erfährst.**

Nur durch die Verleugnung des Eins-seins kann die Illusion des Getrennt-seins aufrecht erhalten werden. Für was brauchst Du die Illusion der Trennung noch? Was willst Du in ihr noch lernen? Oder bist Du jetzt bereit, das Eins-sein zu erfahren und die Trennung als ungültig zu erklären?

Dann entscheide Dich jetzt für die Realität des Eins-seins und des Verbunden-seins mit allem! Schau was es darin Neues zu lernen gibt. ☺

Ich wünsche Dir einen guten Rutsch ins 2015 und in ein Bewusstsein von Fülle, Liebe und Freude.

Herzlichst  
Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch zu führen. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir natürlich immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an [newmind@hispeed.ch](mailto:newmind@hispeed.ch)  
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 **NewMind.ch** - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf [www.newmind.ch](http://www.newmind.ch) dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche-Archiv**: [www.newmind.ch/archiv.htm](http://www.newmind.ch/archiv.htm)

**Weiterempfehlung** vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: [www.newmind.ch/empfehlung.htm](http://www.newmind.ch/empfehlung.htm)

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: [www.newmind.ch/abmelden.htm](http://www.newmind.ch/abmelden.htm)