

New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

Was hält Deine momentane Realität aufrecht?

Stell Dir vor, wie Du in einem Feld der unendlichen Möglichkeiten lebst, in dem Dir alles schon immer zur Verfügung gestanden hat, auch gerade jetzt und das auch in der Zukunft. Alles was Du Dir vorstellen kannst und auch nicht vorstellen kannst, ist alles schon da und das könntest Du einfach sein oder haben. Du könntest also frei wählen zwischen unendlich vielen möglichen Erfahrungen von dir selber.

Die meisten Menschen sind sich ihrer Wahlmöglichkeit jedoch nicht bewusst. Wählst Du jeden Morgen, was Du an diesem Tag erleben möchtest? Wenn Du nicht bewusst wählst, was hält denn Deine Realität von Moment zu Moment immer wieder aufrecht, damit Du Tag für Tag immer wieder, mehr oder weniger, das Gleiche erlebst?

So wie durch unbewusste Programme die Funktionen von Deinem Körper aufrecht erhalten werden, so halten unbewusste Programme auch Deine persönlich Realität aufrecht. Wer denkt da schon darüber nach. Da hat man sich sooo sehr daran gewöhnt, dass das nicht hinterfragt wird! Man nimmt das Leben als gegeben hin, auf das man keinen Einfluss haben kann und man sagt: "Es ist wie's ist." (Bullsh...!)

Ich erinnere nochmals daran, dass unser Körper ein Teil unserer äusseren Realität ist, wo wir meinen, keinen Einfluss darauf haben zu können. Im Gegenteil, wir meinen sogar, den äusseren Einflüssen ausgeliefert zu sein! Ist das wirklich so?

Lässt Du Deine inneren Bilder, Dein Denken und Fühlen von der Umwelt beeinflussen oder beeinflusst Du mit Deinen Bildern, mit Deinem Denken und Fühlen Deine Umwelt? Bist Du Opfer oder Schöpfer Deiner Welt? Wirst Du von der äusseren Realität fremdgesteuert oder steuerst Du Deine Realität in eine gewünschte Richtung?

Hast Du die äussere Realität zu Deiner Wirklichkeit gemacht oder glaubst Du an die Wirklichkeit Deiner inneren Realität?

Es ist eigentlich ganz einfach. Glauben wir an die Wirklichkeit der äusseren Realität und unsere inneren Bilder entsprechen genau dieser, dann bleibt unsere Welt stabil und es verändert sich wenig bis gar nichts. Glauben wir jedoch an die Wirklichkeit der inneren Realität und diese unterscheidet sich um einiges von der Äusseren, dann beginnt sich unser äussere, physische Welt der Inneren anzupassen und zu verändern.

Somit steuern und kreieren wir bewusst unsere Realität (auch unser Körper) neu und auf gewünschte Art und Weise. Lass Dich also nicht mehr von der äusseren Welt beeinflussen, sondern beeinflusse die äussere Welt mit Deinen Visionen, Gedanken und Emotionen. Dann hat Dein Hirn von *Überleben* auf *Kreieren* umgeschaltet, von REAKTION auf KREATION.

DANN BIST DU FREI!

Doch das will trainiert sein, damit Du auch wirklich gut wirst im Kreieren ☺ und dass nicht Dein Verstand meint er müsse die Kontrolle übernehmen oder beibehalten. Doch das weißt Du ja inzwischen.

Das ist alles nichts Neues. Viele Menschen haben uns schon gezeigt, wie das geht. Viele, die von der Schulmedizin aufgegeben wurden, haben sich mit ihren Visionen, ihrer Vorstellungskraft selber geheilt. Viele haben ihre unglaublichsten Ziele erreicht, nur weil sie unbeirrt an ihre Vision glaubten. Viele haben

unmögliches erreicht, bloss weil sie nicht auf die Zweifler da draussen und auch nicht auf den inneren Zweifler gehört haben. Dazu gibt es unzählige Autobiografien zu lesen. Doch mach lieber Deine eigenen Erfahrungen!

Die Menschen, die die äusseren Realität zu ihrer Wirklichkeit gemacht habe, die haben auch ihre Vergangenheit zu ihrer Wirklichkeit gemacht und definieren sich selbst anhand der Erfahrungen in der Vergangenheit. Dieses Festhalten an der Vergangenheit untermauert auch die momentan erlebte Realität und erhält sie aufrecht. Dass das Verändern der Vergangenheit die Gegenwart beeinflusst wurde im Film „Back to the future“ schön gezeigt. Dass das geht und wie das geht erfährst Du im nächsten *Tipp der Woche*.

Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:

Habe Mut zum Träumen! Geh mindestens 1 x täglich in Deine Traumwelt und erlaube Dir dort verspielt und kreativ zu sein. Die guten Emotionen über Deine ausgefallenen Traumerlebnisse und das tiefe Atmen bringen Dich immer wieder energievoll in den Alltag zurück.

Es sind die Visionäre, die die Welt verändern!

Wünsche Dir wunderbare und erfüllende Tagträume ☺
Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir natürlich immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an newmind@hispeed.ch
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 **NewMind.ch** - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf www.newmind.ch dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche**-Archiv: www.newmind.ch/archiv.htm

Weiterempfehlung vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: www.newmind.ch/empfehlung.htm

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: www.newmind.ch/abmelden.htm