

New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

Du nimmst wahr, was Du für wahr hältst!

Viele Menschen sagen: "Ich glaube nur was ich sehe!" Doch genau genommen ist es gerade umgekehrt; sie sehen nur was sie glauben!

So nehmen wir also nur wahr, was unserer inneren Wahrheit entspricht. Wir sehen die Welt so, wie wir glauben, dass sie ist. Unsere Überzeugungen beeinflussen also unsere Wahrnehmung. Was wir nicht kennen, können wir auch nicht wahrnehmen!

Stell Dir vor, wie ein Architekt die Welt anders wahrnimmt als ein Gärtner und eine Kindergärtnerin die Menschen anders anschaut als eine Polizistin. Der Glückspilz ist von seinem Glück überzeugt und sieht die Welt nicht nur so, sondern erlebt es auch genau so. Beim Pechvogel funktioniert es genau so präzise, nur in die andere Richtung.

Vielleicht mag es Dir bis hierher noch klar sein, doch denke mal diese Gesetzmässigkeit bis ins kleinste Detail von Deinem Leben durch. Es ist manchmal wirklich brutal und unbequem zu wissen, dass man selbst immer die Ursache ist.

Wenn sich das Leben nicht in wunderbarer Leichtigkeit entfaltet, dann ist immer etwas in einem selbst, das die Bremse anzieht. Findest Du nicht den rechten Partner, die optimale Partnerin, Deinen Traumjob oder was auch immer, dann kreieren meist unbewusste Ängste diesen Fluss der Leichtigkeit.

Möchtest Du Deine inneren Bilder und Überzeugungen kennen lernen, dann schau bewusst, was Du wahrnimmst und wie Du Dich dabei fühlst. Wie Du jetzt ja weißt, ist die Umwelt der perfekte Spiegel von Deinen unbewussten Überzeugungen und Emotionen. Das ist eine wunderbare Hilfe, Deine unbewussten Muster bewusst zu machen. Das Licht Deines Bewusstseins stärkt dann automatisch das Lichtvolle in Dir und löst die dunklen Elemente einfach auf.

Gerne unterstütze ich Dich dabei:

http://www.newmind.ch/gezieltes_wahrnehmen.htm

<http://www.newmind.ch/erfolgs-coaching.htm>

Es gibt sicher Dinge, die Dich früher stark beeinflusst haben weil Du sie für wahr gehalten hast. Heute musst Du darüber lachen, wenn Du daran denkst. Vielleicht erinnerst Du Dich gar nicht mehr daran, weil es aus Deinem Leben verschwunden ist und weil es Dir nicht mehr begegnet.

Das unumstössliche Indiz, dass Du Überzeugungen und Glaubensmuster gelöst oder verändert hast ist, dass Deine persönliche Realität sich verändert hat. Du begegnest plötzlich gewissen Menschentypen oder Situationen nicht mehr und es treten neue Leute und Möglichkeiten in Dein Leben.

Mit einer neuen inneren Wahrheit nimmst Du die Welt und Dein Leben automatisch neu wahr und erlebst sie auch neu! ☺

Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:

Sei Dir bewusst, dass die äussere Welt Deine inner Welt spiegelt!

Wenn Du nun Deine Umwelt betrachtest und wahrnimmst, stell Dir vor, Du würdest direkt in Dein Inneres blicken und dabei Deine inneren Bilder und Überzeugungen anschauen.

Mach es immer wieder.

Vielleicht verschmelzen Innenwelt und Aussenwelt plötzlich. ☺

Nimm es einfach wahr, bleibe ruhig und entspannt und mach neue Erfahrungen dabei.

Lieber Gruss und gutes Gelingen
Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir natürlich immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an newmind@hispeed.ch
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 **NewMind.ch** - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf www.newmind.ch dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche**-Archiv: www.newmind.ch/archiv.htm

Weiterempfehlung vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: www.newmind.ch/empfehlung.htm

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: www.newmind.ch/abmelden.htm